

KẾ HOẠCH

Triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn phường Tam Thanh năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 115/KH-UBND ngày 30/3/2026 của UBND tỉnh Lạng Sơn về việc triển khai ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026. UBND phường Tam Thanh xây dựng Kế hoạch triển các hoạt động hưởng ứng ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn phường nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Nâng cao nhận thức và trách nhiệm của cán bộ, đảng viên và Nhân dân trên địa bàn phường về chủ động phòng bệnh, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe, chuyển từ tư duy khám chữa bệnh sang phòng bệnh; chú trọng chăm sóc sức khỏe toàn diện, liên tục cho người dân theo từng giai đoạn cuộc đời.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền đến từng khối, hộ gia đình nhằm hình thành thói quen rèn luyện thân thể, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật, nhất là các bệnh không lây nhiễm; góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống của người dân trên địa bàn phường.

- Huy động sự tham gia tích cực của các cơ quan, đơn vị, tổ chức đoàn thể, các khối phố và toàn thể Nhân dân trong việc tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân, xây dựng cộng đồng dân cư khỏe mạnh.

2. Yêu cầu

- Tổ chức triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn phường đồng bộ, thiết thực, hiệu quả, phù hợp điều kiện thực tế của địa phương;

- Bảo đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa UBND phường và các cơ quan, đơn vị, khối phố và tổ chức đoàn thể trong quá trình triển khai thực hiện.

II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU

1. Chủ đề

Chủ đề năm 2026: “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”.

** Ý nghĩa của chủ đề:*

- Thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp tinh thần Nghị quyết 72-NQ/TW.

- Thể hiện cam kết của Việt Nam trong việc thực hiện và hưởng ứng chủ đề Ngày Sức khỏe Thế giới năm 2026 của Tổ chức Y tế Thế giới: “Global Action for Universal Health Coverage” (Hành động toàn cầu vì bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân), hướng tới mục tiêu mọi người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, công bằng và bền vững.

2. Khẩu hiệu truyền thông

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026.
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tâm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày.
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.
- (10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa.
- (12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ.
- (13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- (14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- (15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Thời gian triển khai

- **Thời gian:** Tập trung cao điểm từ ngày 04/4/2026 đến ngày 10/4/2026.
- **Địa bàn triển khai:** Trên địa bàn toàn phường.

2. Nội dung hoạt động chính

2.1. Tổ chức các hoạt động phát động, hưởng ứng

Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân thông qua nhiều hình thức như: truyền thông trực tiếp; truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng, các nền tảng mạng xã hội phổ biến tại Việt Nam (Facebook, Zalo,...); tuyên truyền trên hệ thống phát thanh phường; treo băng rôn, khẩu hiệu; lồng ghép tại các hội nghị, cuộc họp của khối phố, các chi hội và các sự kiện phù hợp như: Đại hội Thể dục - Thể thao, các đợt khám bệnh miễn phí tại Trạm Y tế, các tiết học chuyên đề, kỹ năng sống tại các trường học,....

2.2. Hoạt động chuyên môn y tế

- Tổ chức tiêm chủng mở rộng, truyền thông về lợi ích của tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch cho nhân dân. Cân đo thể lực, đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho trẻ em dưới 2 tuổi, tư vấn dinh dưỡng các bà mẹ, người nuôi dưỡng trẻ dưới 5 tuổi tại Trạm Y tế phường Tam Thanh và điểm Trạm Hoàng Đồng vào **ngày 10/4/2026**.

- Trạm Y tế phường tăng cường công tác truyền thông giáo dục nâng cao sức khỏe cho người dân trên địa bàn phường; tư vấn chế độ chăm sóc thai nghén, dinh dưỡng, phòng chống uốn ván sơ sinh cho bà mẹ mang thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn. Tư vấn, lấy mẫu máu xét nghiệm sàng lọc HIV cho phụ nữ có thai và các đối tượng có nguy cơ cao.

- Lồng ghép truyền thông phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng cho bà mẹ, người chăm sóc nuôi dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi.

2.3. Hoạt động rèn luyện thể chất

Huy động cán bộ, công chức, người lao động và Nhân dân tham gia **Chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân** do cấp tỉnh phát động; tổ chức lực lượng tham gia đảm bảo an toàn, hiệu quả, tạo không khí sôi nổi, lan tỏa phong trào rèn luyện thân thể trong cộng đồng.

2.4. Hoạt động truyền thông

- Phát động đợt cao điểm truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân với nội dung chăm sóc sức khỏe chủ động; chú trọng bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân toàn diện, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân phù hợp với tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị.

- Tổ chức đa dạng các hình thức truyền thông như: truyền thông lưu động, truyền thanh truyền hình, mạng xã hội, trang thông tin điện tử; treo băng rôn, khẩu hiệu... nhằm lan tỏa thông điệp bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân toàn diện, đồng thời tuyên truyền về khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc và các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe miễn phí cho người dân.

IV. KINH PHÍ

1. Từ nguồn Ngân sách nhà nước theo quy định hiện hành.

2. Nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa- Xã hội phường

- Chủ trì, phối hợp các cơ quan, đơn vị tổ chức triển khai các hoạt động chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn phường đảm bảo thiết thực, phù hợp điều kiện thực tế.

- Phối hợp Trạm Y tế phường và các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động hưởng ứng như: hoạt động thể dục thể thao cộng đồng, vệ sinh môi trường; góp phần đảm bảo công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn.

- Phối hợp Trung tâm dịch vụ công ích phường triển khai công tác tuyên truyền theo nội dung kế hoạch.

- Phối hợp các khối, đoàn thể vận động Nhân dân tham gia các hoạt động hưởng ứng; lồng ghép với các phong trào xây dựng đời sống văn hóa.

- Theo dõi, đôn đốc việc triển khai các hoạt động; tổng hợp kết quả, tham mưu UBND phường báo cáo cấp trên theo quy định.

2. Trạm Y tế phường

- Phối hợp với Phòng Văn hoá-Xã hội tổ chức triển khai các hoạt động chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn phường.

- Tổ chức các hoạt động chuyên môn như Khám, tư vấn sức khỏe cho người dân, đo huyết áp, đường huyết, sàng lọc một số bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường...), tư vấn dinh dưỡng, sức khỏe tâm thần, chăm sóc sức khỏe ban đầu, hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, Vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, bọ gậy, đảm bảo an toàn thực phẩm.

- Cung cấp các nội dung tuyên truyền về phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe, lối sống lành mạnh, vận động thể chất, tiêm chủng và dinh dưỡng hợp lý...

- Phối hợp các cơ quan, đơn vị, tổ chức đoàn thể, các khối vận động người dân tham gia các hoạt động hưởng ứng; ưu tiên các đối tượng như người cao tuổi, hộ nghèo, người có bệnh mạn tính.

- Chủ động phối hợp với các đơn vị tuyến trên khi có chương trình triển khai trên địa bàn để tổ chức khám, tư vấn, sàng lọc sức khỏe cho Nhân dân.

- Chuẩn bị nhân lực, trang thiết bị, thuốc thiết yếu và các điều kiện cần thiết để đảm bảo triển khai các hoạt động đạt hiệu quả.

- Tổ chức triển khai hoạt động tiêm chủng 8 bệnh truyền nhiễm cho trẻ em dưới 5 tuổi tại trạm Y tế vào ngày 10/4/2026; tiêm phòng uốn ván cho phụ nữ mang thai, lồng ghép truyền thông về phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống bệnh tay chân miệng... cho bà mẹ, người nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ. Tư

vấn phòng chống HIV cho phụ nữ mang thai, tư vấn, lấy mẫu máu xét nghiệm sàng lọc HIV cho phụ nữ có thai.

- Tổng hợp kết quả thực hiện (số lượt khám, tư vấn, sàng lọc; số ca phát hiện nguy cơ bệnh; các hoạt động nổi bật, kết quả truyền thông...) và báo cáo kết quả về UBND phường (qua Phòng Văn hoá - Xã hội) theo quy định.

3. Phòng Kinh tế hạ tầng và Đô thị phường

Tham mưu UBND phường bố trí kinh phí cho hoạt động triển khai Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn theo quy định.

4. Trung tâm Dịch vụ công ích trên địa bàn phường

- Tăng cường đăng tải tin, bài, chương trình về Ngày Sức khỏe toàn dân trên hệ thống phát thanh trong tuần từ ngày 04/04 đến ngày 10/4/2026.

- Phối hợp với Trạm Y tế phường phổ biến nội dung truyền thông về phòng bệnh, lối sống lành mạnh trên các phương tiện truyền thông của phường.

5. Các đơn vị trường học trên địa bàn phường

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân phù hợp với từng cấp học; lồng ghép nội dung giáo dục sức khỏe vào sinh hoạt dưới cờ, tiết học thể dục, hoạt động ngoại khóa trong tuần cao điểm (Từ ngày 04/04 đến ngày 10/4/2026).

- Tuyên truyền, giáo dục học sinh về: Rèn luyện thể chất, dinh dưỡng hợp lý, phòng, chống bệnh tật.

- Phát động học sinh, giáo viên, nhân viên nhà trường tham gia các hoạt động thể dục, thể thao, đi bộ, vận động thể chất hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân.

- Phối hợp Trạm Y tế phường và các đơn vị liên quan tổ chức các hoạt động chăm sóc sức khỏe học đường.

6. Đề nghị UBNDTTQ Việt Nam và các tổ chức Chính trị - Xã hội; các cơ quan, đơn vị trên địa bàn phường

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân phù hợp với chức năng, nhiệm vụ và điều kiện thực tế của từng cơ quan, đơn vị.

- Tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tích cực tham gia: Lễ phát động, Các hoạt động thể dục thể thao, Hoạt động vệ sinh môi trường, nâng cao sức khỏe cộng đồng.

- Lồng ghép nội dung chăm sóc, bảo vệ sức khỏe Nhân dân vào các phong trào, cuộc vận động tại địa phương như xây dựng đời sống văn hóa, nông thôn mới...

- Phát huy vai trò giám sát, vận động Nhân dân thực hiện nếp sống lành mạnh, giữ gìn vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh.

- Chủ động huy động các nguồn lực hợp pháp (nếu có) để hỗ trợ triển khai các hoạt động trên địa bàn.

7. Các Khối phố trên địa bàn phường

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội phường và Trạm Y tế phường triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân đến từng hộ gia đình trên địa bàn khối.

- Tổ chức tuyên truyền, vận động Nhân dân tham gia: Lễ phát động, Các hoạt động thể dục thể thao, Hoạt động vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh.

- Phát động các đợt ra quân dọn vệ sinh đường làng, ngõ xóm, thu gom, xử lý rác thải, diệt lăng quăng, bọ gậy.

- Phối hợp lập danh sách, vận động các đối tượng tham gia khám, tư vấn, sàng lọc sức khỏe (người cao tuổi, hộ nghèo, người có bệnh mạn tính...).

- Theo dõi, tổng hợp tình hình triển khai tại khối (số người tham gia, hoạt động nổi bật...) và báo cáo UBND phường theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của UBND phường Tam Thanh. Căn cứ nội dung kế hoạch, các cơ quan, đơn vị, các khối trên địa bàn phường triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT Đảng ủy phường (b/c),
- TT HĐND phường;
- CT, các PCT UBND phường;
- UBMTTQVN phường và các tổ chức CT-XH;
- Các cơ quan, đơn vị trực thuộc;
- Các đơn vị trường học;
- Các khối trên địa bàn;
- C, PCVPHĐND và UBND phường;
- Lưu: VT (LTQ)

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Đức Vũ